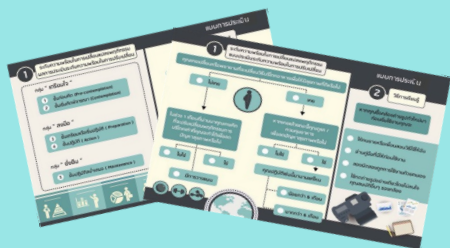


ชุดสื่อการสอนเพื่อเสริมสร้างสมดุลสุขภาพ

ประกอบไปด้วยกล่องจำนวน 5 กล่อง ได้แก่

1. ชุดการประเมินความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม วิธีการเรียนรู้สภาวะทางโภชนาการและปริมาณอาหารที่ควรรับประทาน
2. สื่อการสอนสำหรับระดับความพร้อมในกลุ่ม “เตรียมใจ”
3. สื่อการสอนสำหรับระดับความพร้อมในกลุ่ม “ลงมือทำ”
4. สื่อการสอนสำหรับระดับความพร้อมในกลุ่ม “ยั่งยืน”
5. ชุดอุปกรณ์และเอกสารประกอบการใช้สื่อ

ราคาชุดละ 5,500 บาท



“Magic Box.....

สื่อที่ให้คุณมากกว่าการสอน”

สมาคมกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

1845/11 ซอยบริรักษ์ ถนนพหลโยธิน

แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

Phone: 02-939-7782

E-mail: thaidietetics@gmail.com

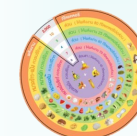
Website: <http://www.thaidietetics.org>

Facebook: <http://www.facebook.com/dieteticsth>



Magic Box

สื่อการสอนเพื่อ
เสริมสร้างสมดุลสุขภาพ



สมาคมกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย



สื่อการสอนเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพ

สื่อการเรียนรู้ให้เหมาะสมกับความพร้อมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและวิธีการเรียนรู้แต่ละประเภท มีเนื้อหาเกี่ยวกับการรับประทานอาหารอย่างสมดุล และการออกกำลังกายเช่น เรื่องพลังงาน หวาน มัน เค็ม นำเสนอผ่าน แผ่นพับ แผ่นภาพ เกมส โดยในแต่ละหัวข้อได้จำแนกเนื้อหาออกเป็นสามประเภทตามวิธีการเรียนรู้ และความพร้อมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เหมาะในการใช้เป็นสื่อช่วยสอนสำหรับนักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร ตามคลินิก ศูนย์แพทย์ โรงพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือในชุมชน เพื่อให้ความรู้กับประชาชน เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืนของคนไทยต่อไป

รายละเอียดอุปกรณ์ในแต่ละกล่องแฟ้ม

กล่องที่ 1



ชุดการประเมินความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

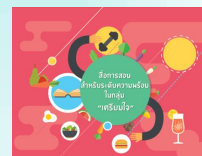
วงล้อBMI 2 ชุด

วงล้อพลังงาน 2 ชุด

วงล้ออาหาร 2 ชุด

การ์ดแบบประเมิน 10 ชุด

กล่องที่ 2

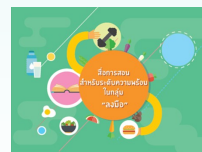


สื่อการสอนสำหรับระดับความพร้อมในกลุ่ม "เตรียมใจ"

แผ่นภาพ 1 เซต

แผ่นพับ ชุด เด็กวัยรุ่น NCD 50 ชุด

กล่องที่ 3



สื่อการสอนสำหรับระดับความพร้อมในกลุ่ม "ลงมือ"

แผ่นภาพ 2 เซต

แผ่นพับ ชุด คุณหมอ NCD 50 ชุด

ชุด อาหารห้าหมู่ 50 ชุด

รายละเอียดอุปกรณ์ในแต่ละกล่องแฟ้ม

กล่องที่ 4



สื่อการสอนสำหรับระดับความพร้อมในกลุ่ม "ยั่งยืน"

แผ่นภาพ 1 เซต

แผ่นพับ ชุด เคล็ดลับไม่รับประทานอาหารนอกบ้าน 50 ชุด

กล่องที่ 5



ชุดอุปกรณ์และเอกสารประกอบการใช้สื่อ

แบบจำลองอาหาร

แบบฟอร์มประเมิน A5 (กระดาษธรรมดา) 50 ชุด



สื่อการสอนที่ให้ความรู้่างเหมาะสมกับวิธีการเรียนรู้คนแต่ละประเภท รวมถึงความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เหมือนกับชุดที่ส่งตัดที่พอดีกับขนาดตัว อาจทำให้ประชาชนมีความเข้าใจ เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม