



โครงการประชุมวิชาการสัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
การพัฒนาศักยภาพเครือข่ายนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร ภาคใต้
ในการส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร/โภชนาการและการให้โภชนบำบัดโรคต่างๆ
ประจำปี ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ตามที่รัฐบาลมีนโยบายและมาตรการสร้างสุขภาพโดยมีเป้าหมายเพื่อลดอัตราการป่วย การตาย และลดผลกระทบจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กระทรวงสาธารณสุขจึงได้กำหนดนโยบายการบริหารงานของ กระทรวงสาธารณสุข ตามแผน ๒๐ ปี ซึ่งมีเป้าหมายการปฏิรูปด้านสาธารณสุข ระยะ ๑๘ เดือน ด้าน P & P excellence และได้กำหนดให้มีการบูรณาการทำงานในแต่ละประเด็น ได้แก่ ๑) กลุ่มเด็กปฐมวัย ๒) กลุ่มเด็กวัยรุ่น ๓) กลุ่มวัยรุ่น/นักศึกษา ๔) กลุ่มวัยทำงาน ๕) กลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ ๖) ด้านระบบบริการปฐมภูมิ ๗) ด้านระบบบริการระดับทุติยภูมิ ตติยภูมิ ๘) ด้านระบบควบคุมโรค ๙) ด้านระบบการคุ้มครองผู้บริโภคด้านการบริการ ในการบรรลุเป้าหมายดังกล่าวต้องเกิดจากความร่วมมือของทุกภาคส่วน ซึ่งเป็นการอภิบาลแบบเครือข่าย เอื้ออำนวยระบบสุขภาพแห่งชาติ ด้วยการเชื่อมประสานทุกภาคส่วนเข้าด้วยกัน

กลุ่มงานโภชนศาสตร์ในโรงพยาบาล ประกอบด้วยนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร ซึ่งเป็นหนึ่งในทีมสุขภาพและเป็นสายงานที่จัดอยู่ในกลุ่มสายงานวิทยาศาสตร์สุขภาพทางการแพทย์โดยมีการปฏิบัติงานที่มีลักษณะผสมผสานระหว่างงานบริหารจัดการ งานวิชาการและงานเทคนิคเฉพาะทาง ที่มีขอบเขตงานครอบคลุมการบริการทั้งด้านปฐมภูมิ ทุติยภูมิและตติยภูมิ ซึ่งต้องดูแลประชาชนทั้งด้านการส่งเสริม ป้องกัน รักษาและฟื้นฟู ด้านการพัฒนาควบคุมคุณภาพการผลิต (หน่วยโภชนบำบัดและหน่วยโภชนบริการ) ให้ได้อาหารตามมาตรฐานและปลอดภัย มีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสม ด้านการพัฒนาวิชาการและงานวิจัย และด้านโภชนบำบัดและโภชนคลินิก เพื่อให้มีการจัดบริการรักษาพยาบาลผู้ป่วยรายโรคได้ครบทุกระยะและมีประสิทธิภาพ ตามมาตรฐานงานโภชนาการในโรงพยาบาล (Standard of Nutrition Unit in Hospital) รวมทั้งเผยแพร่ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการในชุมชนเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันและลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย เป็นองค์กรวิชาชีพด้านโภชนาการและการกำหนดอาหาร ได้เล็งเห็นความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาศักยภาพนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร ที่เป็นสมาชิกของสมาคมฯให้มีองค์ความรู้ด้านอาหาร/โภชนาการ/โภชนบำบัด และมี Guideline ที่ชัดเจนในการส่งต่อ

ผู้ป่วยทั้งภายในโรงพยาบาลและระหว่างโรงพยาบาล มี Key Performance Indicator ของกลุ่มงาน โภชนศาสตร์เหมือนกัน ทั้งในระดับ โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ ในเขตสุขภาพที่ ๑๑, ๑๒ เพื่อเตรียมพร้อมบุคลากรสายวิชาชีพ ให้มีทักษะในการให้โภชนศึกษา การจัดการอาหารใน โรงพยาบาล และการดูแลผู้ป่วยโรคต่างๆได้อย่างถูกต้อง เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ สมาคมฯ จึงได้จัด โครงการประชุมวิชาการสัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทยในเครือข่ายภาคใต้ เขตสุขภาพที่ ๑๑ และ ๑๒ ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร เขตสุขภาพที่ ๑๑ และ ๑๒ ให้มีความรู้ ทักษะด้านอาหาร/โภชนาการและโภชนบำบัด ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกัน NCDs และ แนวทางการดูแลผู้ป่วย ให้มีคุณภาพและประสิทธิภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ

๒.๒ เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเครือข่าย นักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร ในการส่งต่อการดูแลผู้ป่วยด้านอาหาร/ โภชนาการและโภชนบำบัดในโรงพยาบาลเครือข่ายสุขภาพที่ ๑๑, ๑๒

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการฯ

เชิงปริมาณ

๑. ผู้เข้าประชุม > ๙๐ % ได้รับความรู้และทักษะในการดูแลด้านอาหาร/โภชนาการและโภชนบำบัด

เชิงคุณภาพ

๒. นักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากรเกิดความเชื่อมโยงในระบบการดูแลด้านอาหาร/ โภชนาการและโภชนบำบัดแก่ผู้ป่วยปกติและผู้ป่วยรายโรคในโรงพยาบาล เครือข่ายสุขภาพที่ ๑๑ และ ๑๒

๔. สถานที่ดำเนินการ โรงพยาบาลตรัง

๕. ระยะเวลาดำเนินการ จำนวน ๑ วัน เดือน มีนาคม ๒๕๖๒

๖. กลุ่มเป้าหมาย

นักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร ในโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/ โรงพยาบาลชุมชน เขตสุขภาพที่ ๑๑ และ ๑๒ จำนวน ๒๕๐ คน

๗. **วิทยากร** จากสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย มหาวิทยาลัยมหิดล โรงพยาบาลตรัง โรงพยาบาลหลังสวน โรงพยาบาลอุดรธานี โรงพยาบาลสระบุรี โรงพยาบาลสมุทรสาคร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าฯ โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า และ โรงพยาบาลเขต ๑๑ และ ๑๒

๘. วิธีการดำเนินงาน

๘.๑ เขียนโครงการฯเพื่อขออนุมัติ

๘.๒ ทำหนังสือเชิญวิทยากร/รวบรวมเนื้อหาการบรรยาย

๘.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการฯ

๘.๔ ดำเนินการประชุมฯ

๘.๕ สรุปผลและประเมินผลการประชุม

๘.๖ นิเทศ และติดตามความก้าวหน้าในเครือข่ายฯ หลังเสร็จสิ้นการประชุมฯ

๙. รูปแบบการดำเนินการ

บรรยาย ฐานการเรียนรู้และการอภิปรายแลกเปลี่ยน

๑๐. งบประมาณ สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ	๒๕,๐๐๐	บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๒๕๐ คน x ๑๕๐ บาท x ๑ มื้อ	๓๗,๕๐๐	บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๑๐ คน x ๒๐๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง	๒๐,๐๐๐	บาท
- ค่าเดินทางและที่พักวิทยากร ๑๐ คน x ๕๕๐๐	๕๕,๐๐๐	บาท
- สนับสนุนผู้เข้าร่วมประชุม ๑๕๐ คน ค่าพาหนะตามระยะทาง	๙๐,๐๐๐	บาท
รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น	๒๒๗,๕๐๐	บาท

(สองแสนสองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ: เบี้ยเลี้ยงและที่พัก ผู้เข้าอบรมเบิกจ่ายจากต้นสังกัด

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ มีแนวทางการดูแลผู้ป่วยให้มีคุณภาพและประสิทธิภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ
- ๑๑.๒ เกิดความเชื่อมโยงในระบบการดูแลด้านอาหาร โภชนาการและด้านโภชนบำบัด
ในผู้ป่วยรายโรคโรงพยาบาลเครือข่ายสุขภาพ ที่ ๑๑, ๑๒
- ๑๑.๓ ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้และทักษะด้านอาหารและโภชนาการในการส่งเสริมและป้องกันโรค

๑๒. การติดตามประเมินผล

แบบประเมินผลโครงการประชุมฯ สรุปผลและถอดบทเรียน นิเทศและติดตามเครือข่ายวิชาชีพ
นักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนาการ หลังเสร็จสิ้นการประชุมฯ