



## ชื่อโครงการ                    **ทุนการศึกษาและวิจัยการดูแลภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยผู้ใหญ่ ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล**

### ที่มา

ปัจจุบันแม้ว่าประชากรจะมีความรู้ทางด้านโภชนาการมากขึ้น และความสามารถในการเข้าถึงอาหารดีขึ้นกว่าในอดีตมาก แต่ความชุกของภาวะทุพโภชนาการในประชากรทั่วไปยังคงมีอัตราสูงถึงร้อยละ 15-20 กลุ่มประชากรที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการดังกล่าว เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยโรคมะเร็ง เป็นต้น นอกจากนี้ในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล พบว่าเกินกว่าครึ่งหนึ่งมีภาวะทุพโภชนาการ

ภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เป็นปัญหาที่สำคัญ และก่อให้เกิดผลเสียต่อ ผู้ป่วย เช่น เพิ่มอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน ระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล อัตราการตาย และค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลทุกราย จึงควรได้รับการคัดกรองและประเมินความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ หากพบว่าผู้ป่วยมีความเสี่ยงหรือมีภาวะทุพโภชนาการควรได้รับการดูแลทางโภชนาบำบัด อย่างรวดเร็วและควรได้รับการติดตามอย่างใกล้ชิด

สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาบำบัด และเพื่อกระตุ้นให้บุคลากรทางการแพทย์ ตระหนัก และสนใจกระบวนการให้โภชนาบำบัดในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล โดยเริ่มจากการคัดกรอง การประเมินภาวะโภชนาการ การทำงานเป็นทีมในการวางแผนการให้โภชนาบำบัด การดำเนินการให้โภชนาบำบัดที่เหมาะสมเฉพาะราย และการติดตามและบันทึกผลการรักษาผู้ป่วย สมาคมฯ จึงได้จัดให้มีทุนการศึกษาและวิจัยการดูแลภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลขึ้น

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรทางการแพทย์ตระหนักถึงความสำคัญของการคัดกรองและดูแลภาวะโภชนาการของผู้ป่วยในโรงพยาบาล
2. เพื่อให้ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลได้รับการดูแลและรักษาภาวะทุพโภชนาการด้วยกระบวนการให้โภชนาบำบัดที่เหมาะสม
3. ผู้ป่วยมีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้น

### ผู้สนับสนุนทุนปี 2563

บริษัท แอ็บบอต ลาบอแรตอรีส์ จำกัด จำนวน 600,000 บาท

## คุณสมบัติผู้ขอรับทุน

1. ทีมโภชนบำบัด ที่ประกอบด้วยอย่างน้อย นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการแพทย์ และพยาบาลที่ทำงานในโรงพยาบาล
2. นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการ เป็นสมาชิกตลอดชีพสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
3. จำกัด 1 โรงพยาบาลต่อ 1 ทุน
4. คณะกรรมการสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทยไม่มีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการ

## ขั้นตอนการดำเนินงานและการรับทุน

1. สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ประชาสัมพันธ์เปิดรับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน – 31 พฤษภาคม 2563 จำนวน 25 ทีมแรก (ตามวัน เวลา ที่ใบสมัครมาถึงสมาคมฯ)
2. ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ จะทำการคัดกรองและประเมินภาวะโภชนาการ ในผู้ป่วย ผู้ใหญ่โดยใช้แบบประเมิน NAF/NT2013 หรืออื่นๆ) รายงานผลภาวะโภชนาการ (จำนวนผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ ต่ำ ปานกลาง และ สูง) ของผู้ป่วยอย่างน้อย 30 รายต่อ เดือนพร้อมทั้งบันทึกข้อมูลแผนการให้โภชนบำบัดอย่างน้อย 5 รายต่อเดือน เป็น ระยะเวลา 4 เดือน ตั้งแต่เดือนมิถุนายน - กันยายน 2563 โดยส่งผลมาที่สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ภายในวันที่ 15 ของเดือนถัดไป โดยต้องรายงานผลให้ครบ 4 เดือน จะได้รับทุนสนับสนุนจำนวน 10,000 บาท
3. ผู้เข้าร่วมโครงการ คัดเลือกกรณีศึกษาจำนวน 1 case เพื่อส่งเข้าร่วมประกวดการดูแลภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล โดยส่งมาที่สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ภายในวันที่ 15 พฤศจิกายน 2563 จะได้รับทุนสนับสนุนจำนวน 5,000 บาท
4. ที่ได้รับการคัดเลือกกรณีศึกษาด้านการดูแลภาวะทุพโภชนาการผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ในเดือนธันวาคม 2563 จะได้รับรางวัลดังต่อไปนี้
  - รางวัลที่ 1 จำนวน 30,000 บาท และสนับสนุนค่าลงทะเบียนในงานประชุมวิชาการสมาคมฯประจำปี 2564 จำนวน 3 ที่
  - รางวัลที่ 2 จำนวน 20,000 บาท และสนับสนุนค่าลงทะเบียนในงานประชุมวิชาการสมาคมฯประจำปี 2564 จำนวน 2 ที่
  - รางวัลที่ 3 จำนวน 15,000 บาท และสนับสนุนค่าลงทะเบียนในงานประชุมวิชาการสมาคมฯประจำปี 2564 จำนวน 1 ที่

## เกณฑ์ในการพิจารณา

- กรณีศึกษา มีกระบวนการโภชนบำบัดที่ครบถ้วนโดยเริ่มการคัดกรอง ประเมินภาวะโภชนาการ การวางแผนการให้โภชนบำบัด การดำเนินการให้โภชนบำบัด และการติดตามประเมินผลและการบันทึกการรักษาผู้ป่วยด้วยโภชนบำบัด
- มีการ วิเคราะห์ ถึงผลลัพธ์ของการดูแลโภชนบำบัดของผู้ป่วยรายนั้นๆ หรืออื่นๆ ตามที่คณะกรรมการสมาคมฯ กำหนดหรือเห็นสมควร

## การเสนอผลงาน

- เสนอผลการศึกษาและวิจัยในรูปแบบโปสเตอร์ในการประชุมวิชาการประจำปี 2564 ของสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
- ได้รับการตีพิมพ์บทความคัดย่อผลการศึกษาและวิจัยในวารสารสมาคมฯโดยมีการแสดงกิตติกรรมประกาศชื่อทุนนี้ในงานวิจัยนั้นๆด้วย

ระยะเวลาการดำเนินงาน	ทุน	เม.ย. 63	พ.ค. 63	มิ.ย-กย. 63	ต.ค. 63	พ.ย. 63	ธ.ค. 63	เม.ษ 64
1. ประชาสัมพันธ์								
2. รับสมัครทุน (25 ทุน)								
3. รายงานผลการคัดกรองและประเมินภาวะโภชนาการ(30 ราย) และบันทึกผลการให้โภชนบำบัด (5 ราย)	250,000 บาท			ส่งรายงาน ทุก เดือน				
4. ผู้สมัครทำรายงานและส่งกรณีศึกษา (อย่างน้อย 1 case)	125,000 บาท					ภายในวันที่ 15 พ.ย.		
5. การประกวดกรณีศึกษา (3 รางวัล)	65,000 บาท						ภายใน ธ.ค.	
6.การเสนอผลงาน	18,000 บาท							งาน ประชุม วิชาการ สมาคมฯ

## ผู้ประสานงาน:

คุณสังวาล ศิริมงคลกุล

โทรศัพท์ 086-609-5680

คุณดวงสมร สุยะศุนานนท์

โทรศัพท์ 083-187-3734

คุณกฤษลาภ แสงจงเจริญ

โทรศัพท์ 086-830-9447

สำนักงานสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย:โทรศัพท์/โทรสาร 02-939-7782

E-mail: [thaidietetics@gmail.com](mailto:thaidietetics@gmail.com)