



ทุน “พัฒนาตำรับเครื่องดื่มสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพ โดยใช้อาหารสูตรครบถ้วน”  
ประจำปี 2563

ชื่อทุน ทุนพัฒนาตำรับเครื่องดื่มสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพ โดยใช้อาหารสูตรครบถ้วน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มพูนทักษะให้กับนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนากร ในการพัฒนาตำรับเครื่องดื่มให้ตอบสนองต่อความต้องการของผู้บริโภค
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้บริโภคใส่ใจสุขภาพ โดยตระหนักถึงการได้รับสารอาหารให้ครบถ้วนต่อความต้องการของร่างกาย

ผู้สนับสนุนทุนปี 2563

บริษัท ไทยโอซูก้า จำกัด จำนวน 180,000 บาท

ประเภทของทุน

1. ทุนอุดหนุนการวิจัยและพัฒนางานโภชนาการสำหรับนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการ และทีมงานที่มีผลงานดีเด่น
2. จำนวนทุนขึ้นอยู่กับความเหมาะสม และผลงานที่เสนอขอรับทุนซึ่งพิจารณาโดยคณะอนุกรรมการพิจารณา
3. ระยะเวลาดำเนินการ : 6 เดือน

วิธีการดำเนินการ

1. ประชาสัมพันธ์ เชิญเข้าร่วมการประกวดการพัฒนาตำรับเครื่องดื่มสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพโดยใช้อาหารสูตรครบถ้วน ผ่านทางเว็บไซต์สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ในงานประชุมวิชาการประจำปี และส่งจดหมายเชิญชวนถึงสมาชิกสมาคมฯ รวมถึงโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ตามหน่วยโภชนาการโรงพยาบาลต่างๆ
2. สมาชิกสมาคมฯ พัฒนาตำรับเครื่องดื่มสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพโดยใช้อาหารสูตรครบถ้วนและส่งตำรับมายังคณะอนุกรรมการตัดสินการประกวดของสมาคมฯ ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ.2563

3. คณะอนุกรรมการคัดเลือกตำรับเครื่องดื่มสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพโดยใช้อาหารทางการแพทย์สูตรครบถ้วน มาทดลองปรุงประกอบจริงเพื่อคัดเลือกจำนวน 10 ตำรับ
4. ประกาศผลผู้ได้รับรางวัลชมเชยจำนวน 7 ตำรับ และผู้เข้ารอบสุดท้าย 3 ตำรับ ผ่านทางเว็บไซต์สมาคม นักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
5. เชิญผู้เข้ารอบสุดท้ายทั้ง 3 ตำรับ มาประกวดรอบสุดท้ายด้วยการปรุงจริงเพื่อให้คณะกรรมการพิจารณา ตัดสินผู้ชนะทั้ง 3 รางวัล ในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2563
6. ผู้เข้ารอบสุดท้ายทั้ง 3 ตำรับ จะได้รับการสนับสนุนค่าเดินทางและค่าที่พัก เพื่อมาเข้าแข่งขันรอบสุดท้าย ในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2563

### คุณสมบัติของผู้ขอรับทุน

- เป็นนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการ และทีมงานโภชนาการ ที่ทำประโยชน์ให้แก่ผู้ป่วยและหน่วยงานทั้งทางตรงและทางอ้อม
- เป็นสมาชิกตลอดชีพสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
- คณะกรรมการสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทยไม่มีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการ
- นำเสนอโครงการพัฒนาตำรับเครื่องดื่มด้วยตนเอง โดยส่งใบสมัครพร้อมตำรับจำนวน 7 ชุดต่อเลขานุการ คณะอนุกรรมการตัดสินการประกวด ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2563

### ตำรับเครื่องดื่มประกอบด้วย

1. ชื่อตำรับเครื่องดื่มสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพ โดยใช้อาหารทางการแพทย์สูตรครบถ้วน ชื่อการค้า Once Complete จาก บริษัท ไทยโอซูก้า จำกัด
2. ผู้พัฒนาตำรับ เบอร์โทรศัพท์ และที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้
3. ส่วนผสมอย่างชัดเจน
4. วิธีปรุงประกอบเครื่องดื่ม
5. คุณค่าทางโภชนาการ/ 1 ที่
6. รูปภาพเครื่องดื่ม
7. ต้นทุน

### หลักเกณฑ์ตัดสินการประกวด

1. ผลงานที่เหมาะสมตามการพิจารณาของอนุกรรมการ เป็นการพัฒนาตำรับเครื่องดื่มสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพ โดยใช้อาหารทางการแพทย์สูตรครบถ้วน ชื่อการค้า Once Complete จากบริษัท ไทยโอซูก้า จำกัด
2. ใช้อาหารทางการแพทย์สูตรครบถ้วน ชื่อการค้า Once Complete ปริมาณไม่น้อยกว่า 30 กรัม

3. กำหนดสัดส่วนการกระจายพลังงานของตำรับเครื่องดื่มสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพอ้างอิงตาม Dietary guideline for American 2010 ดังนี้ โปรตีน: ไขมัน: คาร์โบไฮเดรต เท่ากับ **10-35 % : 30-35 % : 45-65 %**
4. ไขมันอิ่มตัวไม่เกิน 7% ของพลังงานทั้งหมด (เลือกแหล่งไขมันชนิดดี เช่น MUFA )
5. น้ำตาลทราย < 5% ของพลังงานทั้งหมด
6. วิธีการคำนวณพลังงานและสารอาหารต่างๆ โดยแสดงปริมาณพลังงาน, Macronutrients และFiber ต่อ 1 หน่วยบริโภค สามารถเลือกใช้โปรแกรม INMUCAL หรือ Food Exchange Lists ในการคำนวณได้
7. มีความริเริ่มสร้างสรรค์ในการคิดค้น หรือปรับปรุงพัฒนาตำรับ โดยเน้นการนำไปใช้ได้จริงสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพ
8. มีความเป็นไปได้ในเชิงพาณิชย์

### การประกาศผล

- ประกาศผลผู้ได้รับรางวัลชมเชยจำนวน 7 ตำรับ และผู้เข้ารอบสุดท้าย 3 ตำรับ ผ่านทางเว็บไซต์สมาคมผู้กำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
- ประกาศผู้ชนะทั้ง 3 รางวัล ในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2563
- รางวัลสำหรับการประกวดแบ่งเป็น
  - รางวัลที่ 1 : 40,000 บาท
  - รางวัลที่ 2 : 30,000 บาท
  - รางวัลที่ 3 : 10,000 บาท
  - รางวัลชมเชย : 2,000 บาท จำนวน 7 รางวัล
    - รวมมูลค่าทั้งสิ้น 94,000 บาท

### การขอรับทุน

- ผู้ที่ต้องการขอรับทุนเสนอโครงการวิจัยและพัฒนางานโภชนาการ ส่งใบสมัครได้ที่สมาคมผู้กำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
- ส่งใบสมัครพร้อมโครงการวิจัยจำนวน 7 ชุด ต่อเลขานุการคณะกรรมการพิจารณาทุนฯ ล่วงหน้าตามวันและเวลาที่ทางสมาคมฯได้กำหนดไว้

### แบบฟอร์มการเสนอโครงการวิจัย ประกอบด้วย

1. ชื่อโครงการ
2. หน่วยงานรับผิดชอบ
3. ความสำคัญและที่มาของปัญหาที่ทำการวิจัย
4. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

5. วิธีการ
6. ขอบเขต
7. ระยะเวลาดำเนินการ
8. แผนการดำเนินงาน
9. อุปกรณ์ในการวิจัย
10. งบประมาณ

**กำหนดการดำเนินงาน**

ลำดับ	ขั้นตอนการดำเนินงาน	มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	ประชาสัมพันธ์เชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการประจำปี และส่งจดหมายเชิญชวนถึงสมาชิกสมาคม รวมถึงโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ตามหน่วยโภชนาการโรงพยาบาลต่างๆ																												
2	สมาชิกสมาคมพัฒนาตำรับเครื่องดื่มสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพโดยใช้อาหารสูตรครบถ้วนและส่งตำรับมายังคณะอนุกรรมการตัดสิน																												
3	คณะอนุกรรมการคัดเลือกตำรับเครื่องดื่มสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพโดยใช้อาหารทางการแพทย์สูตรครบถ้วนมาทดลองปรุงประกอบจริงเพื่อคัดเลือก 10 ตำรับ																												
4	ประกาศผลผู้ได้รับรางวัลชมเชยจำนวน 7 ตำรับ และผู้เข้ารอบสุดท้าย 3 ตำรับ ผ่านทางเว็บไซต์สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย																												
5	เชิญผู้เข้ารอบทั้ง 3 ตำรับ มาเข้าประกวดรอบสุดท้ายด้วยการปรุงจริงเพื่อให้คณะกรรมการพิจารณาตัดสินผู้ชนะเลิศ 3 รางวัล																												

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม:

คณะอนุกรรมการพิจารณาทุน

นางสาวสังวาล ศิริมงคลกุล โทร 086-609-5680

นางดวงสมร สุธะศุณานนท์ โทร 083-187-3734

นางกุลหาลาบ แสงจงเจริญ โทร 086-830-9447

สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย: โทรศัพท์/โทรสาร 02-939-7782

E-mail: [thaidietetics@gmail.com](mailto:thaidietetics@gmail.com) / Website: [www.thaidietetics.org](http://www.thaidietetics.org)