



ชื่อโครงการ การพัฒนาองค์ความรู้ การดูแลด้านโภชนาการบำบัดแก่ผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่เข้ารับ การรักษาในโรงพยาบาล ประจำปี 2564 - 2565

ที่มา

ความชุกของภาวะทุพโภชนาการพบในประชากรทั่วไปโดยมีอัตราสูงถึงร้อยละ 15-20 โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มผู้สูงอายุซึ่งมักจะเกิดภาวะมวลกล้ามเนื้อลดลงทั่วร่างกายมักพบในผู้สูงอายุหรือชื่อทางการแพทย์ คือ 'Sarcopenia' อันจะส่งผลต่อการสูญเสียความแข็งแรงและการทำงานของกล้ามเนื้อ ในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลที่เกิดภาวะนี้จะเป็นปัญหาที่สำคัญและก่อให้เกิดผลเสียต่อผู้ป่วย เช่น เพิ่มอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน ระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ตลอดจนเพิ่มอัตราการตาย และอัตราดังก้าวจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น โดยสถิติในประเทศไทยพบว่าผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลเกินกว่าครึ่งประสบภาวะทุพโภชนาการ ดังนั้น การได้รับโภชนาการที่ถูกต้องและเหมาะสมจึงเป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับผู้ป่วยเพื่อต่อสู้กับภาวะถดถอยต่างๆ ในระยะการพักฟื้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้โรงพยาบาลมีการจัดตั้งทีมโภชนาการบำบัด
2. เพื่อให้ทีมโภชนาการบำบัด มีการพัฒนาองค์ความรู้การดูแลและรักษาภาวะทุพโภชนาการแก่ผู้ป่วยผู้ใหญ่ในโรงพยาบาล
3. เพื่อให้ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลได้รับ การดูแลรักษา ติดตามภาวะทุพโภชนาการ ด้วยกระบวนการให้โภชนาการบำบัดที่เหมาะสม

ผู้สนับสนุนทุนปี 2564

บริษัท แอ็บบอต ลาบอแรตอรีส์ จำกัด จำนวน 800,000 บาท

คุณสมบัติผู้ขอรับทุน

1. ทีมโภชนาการบำบัด ที่ประกอบด้วยอย่างน้อย นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/ โภชนากร และสหสาขาวิชาชีพที่ทำงานร่วมกัน ไม่น้อยกว่า 2 วิชาชีพ (ได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด ฯลฯ)
2. นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนากร เป็นสมาชิกตลอดชีพสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

3. จำกัด 1 โรงพยาบาลต่อ 1 ทุน (รวมทั้งสิ้น 30 ทุน)
4. คณะกรรมการสมาคมกำหนดอาหารฯ ต้องไม่เป็นอนุกรรมการ ในการตัดสินโครงการนี้

ขั้นตอนการดำเนินงานและการรับทุน

1. สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ประชาสัมพันธ์เปิดรับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน – 15 สิงหาคม 2564 จำนวน 30 ทีมแรก (ตามวัน เวลา ที่ไปสมัครมาถึงสมาคมฯ)
2. ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ
 - ทำการคัดกรองและประเมินภาวะโภชนาการในผู้ป่วย ผู้ใหญ่โดยใช้แบบประเมิน NAF/NT2013 หรืออื่นๆ) รายงานผลภาวะโภชนาการ (จำนวนผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ ต่ำ ปานกลาง และ สูง) ของผู้ป่วยอย่างน้อย 20 รายต่อเดือน
 - บันทึกข้อมูลแผนการให้โภชนาบำบัด รายงานติดตามการให้โภชนาบำบัด และรายงานการวางแผนคนไข้กลับบ้านอย่างน้อย 3 รายต่อเดือน

เป็นระยะเวลา 5 เดือน ตั้งแต่เดือนกันยายน 2564 – มกราคม 2565 โดยส่งผลมาที่สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ภายในวันที่ 15 ของเดือนถัดไป โดยต้องรายงานผลให้ครบ 5 เดือน จะได้รับทุนสนับสนุนจำนวน 13,500 บาท
3. ผู้เข้าร่วมโครงการ คัดเลือกกรณีศึกษาจำนวน 1 case เพื่อส่งเข้าร่วมประกวดการดูแลภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล โดยส่งมาที่สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2565 จะได้รับทุนสนับสนุนจำนวน 5,000 บาท
4. ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกกรณีศึกษาด้านการดูแลภาวะทุพโภชนาการผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ในเดือนมีนาคม 2565 จะได้รับรางวัลดังต่อไปนี้
 - รางวัลที่ 1 จำนวน 20,000 บาท
 - รางวัลที่ 2 จำนวน 15,000 บาท
 - รางวัลที่ 3 จำนวน 10,000 บาท

เกณฑ์ในการพิจารณา

- กรณีศึกษา มีกระบวนการโภชนาบำบัดที่ครบถ้วนโดยเริ่มการคัดกรอง ประเมินภาวะโภชนาการ การวางแผนการให้โภชนาบำบัด การดำเนินการให้โภชนาบำบัด และการติดตามประเมินผลและการบันทึกการรักษาผู้ป่วยด้วยโภชนาบำบัด
- มีการวิเคราะห์ ถึงผลลัพธ์ของการดูแลโภชนาบำบัดของผู้ป่วยรายนั้นๆ หรือ อื่นๆ ตามที่คณะกรรมการสมาคมฯ กำหนดหรือเห็นสมควร

การเสนอผลงาน

- เสนอผลการศึกษาและวิจัยในรูปแบบ E-Poster ในการประชุมวิชาการประจำปี 2565 ของสมาคมผู้กำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
- ได้รับการตีพิมพ์บทความคัดย่อผลการศึกษาและวิจัยในวารสารสมาคมฯ โดยมีการแสดงกิตติกรรมประกาศชื่อทุนนี้ในงานวิจัย

| ระยะเวลาการดำเนินงาน | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. | ต.ค. | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. |
|--|-------|------|------|--|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------|
| | 64 | 64 | 64 | 64 | 64 | 64 | 64 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| 1. ประชาสัมพันธ์ | | | | | | | | | | | |
| 2. รับสมัครทุน (30 ทุน) | | | | | | | | | | | |
| 3. รายงาน -ผลการคัดกรองและประเมินภาวะโภชนาการ (20 ราย) -บันทึกข้อมูลแผนการให้โภชนาบำบัด รายงานติดตามการให้โภชนาบำบัด และ รายงานการวางแผนคนไข้กลับบ้าน (3 ราย) | | | | เริ่มดำเนินงาน ส่งทุกวันที่ 15 ของเดือนถัดไป | ส่ง รายงาน เดือน | ส่ง รายงาน เดือน | ส่ง รายงาน เดือน | ส่ง รายงาน เดือน | ส่ง รายงาน เดือน | | |
| 4. ผู้สมัครทำรายงานและส่งกรณีศึกษา (1 case) | | | | | | | | | | ภายใน วันที่ 15ก.พ. | |
| 5. การประกวดกรณีศึกษา (3 รางวัล) | | | | | | | | | | | คณะกรรมการ ตัดสิน |
| 6. การเสนอผลงาน | | | | | | | | | | | |

ผู้ประสานงาน

คุณสังวาล ศิริมงคลกุล โทรศัพท์ 086-609-5680

คุณดวงสมร สุยะศุนานนท์ โทรศัพท์ 083-187-3734

คุณกุลหลาบ แสงจงเจริญ โทรศัพท์ 086-830-9447

สำนักงานสมาคมผู้กำหนดอาหารแห่งประเทศไทย: โทรศัพท์/โทรสาร 02-939-7782, 080-338-7443

E-Mail: thaidietetics@gmail.com