



ชื่อโครงการ **Glycemic Guardians Program**

ที่มา

โรคเบาหวานเป็นโรคที่ใกล้ตัวกว่าที่คิดและเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ทั้งจากพันธุกรรม ปัจจัยสิ่งแวดล้อม พฤติกรรมการดำเนินชีวิต และอีกหลายสาเหตุ ปัจจุบันจากข้อมูลของกรมควบคุมโรค โรคเบาหวานในประเทศไทยเป็นหนึ่งในกลุ่มประเทศที่มีอัตราความชุกของโรคเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องที่น่าห่วงคือคนไทยเสียชีวิตจากโรคเบาหวานมากถึง 200 รายต่อวัน นอกจากนี้ยังพบว่า 1 ใน 11 คนไทยที่อายุ 15 ปีขึ้นไป ป่วยเป็นเบาหวานประมาณ 5 ล้านคน

โดยการดูแลผู้ป่วยเบาหวานมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องอาศัยความรู้ความเข้าใจเป็นอย่างดีจากบุคลากรทางการแพทย์ในการควบคุมโรค และแนะนำโภชนาการที่เหมาะสมเพื่อให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ความสำคัญของบุคลากรทางการแพทย์ในการแนะนำ ให้กำลังใจ และติดตามผลการรักษาจึงมีบทบาทสำคัญ ร่วมกับการดูแลปฏิบัติตัวที่ถูกต้องและถูกวิธีของผู้เป็นเบาหวานด้วยเช่นกัน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการแนะนำโภชนาการที่เหมาะสมและถูกวิธีพร้อมทั้งการติดตามผลในผู้เป็นเบาหวาน
2. เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การแนะนำโภชนาการที่ประสบผลในผู้เป็นเบาหวาน
3. เพื่อให้ผู้เป็นเบาหวานเรียนรู้วิธีการดูแลตนเองด้วยโภชนาการที่เหมาะสมและติดตามผลในการรักษาระดับน้ำตาลในเลือดได้อย่างต่อเนื่อง
4. เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้ที่เป็นเบาหวาน

ผู้สนับสนุนทุนปี 2564-2565

บริษัท แอ็บบอต ลาบอแรตอรีส์ จำกัด

คุณสมบัติของผู้ที่ขอรับทุน

1. ทีมบุคลากรทางการแพทย์ ที่ประกอบด้วยอย่างน้อย นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการ และสหสาขาวิชาชีพที่ทำงานร่วมกัน ไม่น้อยกว่า 2 วิชาชีพ (ได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด ฯลฯ)
2. นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการ เป็นสมาชิกตลอดชีพสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
3. จำกัด 1 โรงพยาบาลต่อ 1 ทุน (รวมทั้งสิ้น 30 ทีม)
4. คณะกรรมการสมาคมนักกำหนดอาหารฯ ต้องไม่เป็นอนุกรรมการ ในการตัดสินใจโครงการนี้

ขั้นตอนการดำเนินงานและการรับทุน

สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ประชาสัมพันธ์เปิดรับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการตั้งแต่วันที่ 25 พฤศจิกายน 2564 – 15 มีนาคม 2565 จำนวน 30 ทีม

กลุ่มทีมสหสาขาวิชาชีพ

1. ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ
 - ทำการเลือกคนไข้ที่จะดูแลและติดตามผลการรักษาระดับน้ำตาลของผู้เป็นเบาหวาน จำนวน 5 รายต่อเดือน เป็นเวลา 3 เดือน ตั้งแต่เดือน เมษายน – มิถุนายน 2565 และให้คำแนะนำด้านโภชนาการต่อเนื่อง
 - บันทึกข้อมูลแผนการให้โภชนาบำบัด รายงานผลเมื่อครบ 3 เดือน โดยส่งผลมาที่สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ภายในวันที่ 15 ของเดือนถัดไป โดยต้องรายงานผล ให้ครบ 3 เดือน จะได้รับทุนสนับสนุนจำนวน 10,000 บาท
2. ผู้เข้าร่วมโครงการ คัดเลือกกรณีศึกษาจำนวน 1 case เพื่อส่งเข้าร่วมประกวดการดูแลด้านอาหาร และโภชนาบำบัดในผู้ป่วยที่เสี่ยงและผู้ที่เป็นเบาหวาน โดยส่งมาที่สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ภายในวันที่ 15 กรกฎาคม 2565
3. ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกกรณีศึกษาด้านการดูแลโภชนาการเพื่อผู้เป็นเบาหวาน จะได้รับรางวัลดังต่อไปนี้
 - รางวัลที่ 1 จำนวน 30,000 บาท
 - รางวัลที่ 2 จำนวน 20,000 บาท
 - รางวัลที่ 3 จำนวน 15,000 บาท

เกณฑ์ในการพิจารณา

- กรณีศึกษา ด้านการดูแลโภชนาการเพื่อผู้เป็นเบาหวาน มีกระบวนการโภชนาบำบัดที่ครบถ้วนโดยเริ่มการดูแล ติดตามผล และบันทึกข้อมูลแผนการให้โภชนาบำบัด
- มีการวิเคราะห์ ถึงผลลัพธ์ของการดูแลโภชนาบำบัดของผู้เป็นเบาหวานรายนั้นๆ หรือ อื่นๆ ตามที่คณะกรรมการสมาคมฯ กำหนดหรือเห็นสมควร

แผนการดำเนินงาน

- สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย เรียงเชิญ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ, ต่อมไร้ท่อ และนักกำหนดอาหารร่วมเป็นกรรมการในการดำเนินกิจกรรม
- จัดกิจกรรมวิชาการทางออนไลน์ เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องการใช้โภชนาการในผู้เป็นเบาหวาน
 - เดือนมีนาคม 1 ครั้ง กลุ่มเป้าหมายบุคลากรทางการแพทย์
 - เดือนเมษายน 1 ครั้ง กลุ่มเป้าหมายผู้เป็นเบาหวาน
- ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมโครงการตั้งแต่เดือนพฤศจิกายนถึงเดือนมีนาคม ในรูปแบบออนไลน์
- ประชุมเพื่อประเมินผลและจัดกิจกรรมมอบรางวัล

การเสนอผลงาน

- เสนอผลการศึกษาและวิจัยในรูปแบบ E-Poster ในการประชุมวิชาการของสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
- ได้รับการตีพิมพ์บทความผลการศึกษาและวิจัยในวารสารสมาคมฯ โดยมีการแสดงกิตติกรรมประกาศชื่อนี้ในงานวิจัย