



## ชื่อโครงการ **Glycemic Guardians Program**

### ที่มา

โรคเบาหวานเป็นโรคที่ใกล้ตัวกว่าที่คิดและเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ทั้งจากพันธุกรรม ปัจจัยสิ่งแวดล้อม พฤติกรรมการดำเนินชีวิต และอีกหลายสาเหตุ ปัจจุบันจากข้อมูลของกรมควบคุมโรค โรคเบาหวานในประเทศไทยเป็นหนึ่งในกลุ่มประเทศที่มีอัตราความชุกของโรคเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องที่น่าห่วงคือคนไทยเสียชีวิตจากโรคเบาหวานมากถึง 200 รายต่อวัน นอกจากนี้ยังพบว่า 1 ใน 11 คนไทยที่อายุ 15 ปีขึ้นไป ป่วยเป็นเบาหวานประมาณ 5 ล้านคน

โดยการดูแลผู้ป่วยเบาหวานมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องอาศัยความรู้ความเข้าใจเป็นอย่างดีจากบุคลากรทางการแพทย์ในการควบคุมโรค และแนะนำโภชนาการที่เหมาะสมเพื่อให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ความสำคัญของบุคลากรทางการแพทย์ในการแนะนำ ให้กำลังใจ และติดตามผลการรักษาจึงมีบทบาทสำคัญ ร่วมกับการดูแลปฏิบัติตัวที่ถูกต้องและถูกวิธีของผู้เป็นเบาหวานด้วยเช่นกัน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการแนะนำโภชนาการที่เหมาะสมและถูกวิธีพร้อมทั้งการติดตามผลในผู้เป็นเบาหวาน
2. เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การแนะนำโภชนาการที่ประสบผลในผู้เป็นเบาหวาน
3. เพื่อให้ผู้เป็นเบาหวานเรียนรู้วิธีการดูแลตนเองด้วยโภชนาการที่เหมาะสมและติดตามผลในการรักษาระดับน้ำตาลในเลือดได้อย่างต่อเนื่อง
4. เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้ที่เป็นเบาหวาน

### ผู้สนับสนุนทุนปี 2564-2565

บริษัท แอ็บบอด ลาบอแรตอรีส์ จำกัด

## คุณสมบัติของผู้ที่ขอรับทุน

- สำหรับประเภทบุคคลที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและผู้ที่เป็นเบาหวาน

## ขั้นตอนการดำเนินงานและการรับทุน

สมาคมกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ประชาสัมพันธ์เปิดรับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการตั้งแต่วันที่ 25 พฤศจิกายน 2564 – 15 มีนาคม 2565 จำนวน 30 คน สำหรับประเภทบุคคลที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและผู้ที่เป็นเบาหวาน

## กลุ่มบุคคลผู้เป็นเบาหวาน

1. ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการจะได้รับคำแนะนำในการดูแลด้านอาหาร โภชนาการ โภชนบำบัดและได้รับการประเมินและติดตามผลในผู้เป็นเบาหวาน
2. ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการบันทึกประสบการณ์การปฏิบัติตนในการควบคุมเบาหวาน เพื่อส่งให้กับคณะกรรมการพิจารณา ผ่านทางคลิปวีดีโอในการนำเสนอผลงาน
3. ผู้ที่ผ่านการพิจารณาจะได้รับรางวัล ดังต่อไปนี้
  - รางวัลที่ 1 จำนวน 20,000 บาท
  - รางวัลที่ 2 จำนวน 15,000 บาท
  - รางวัลที่ 3 จำนวน 10,000 บาท

## เกณฑ์ในการพิจารณา

- กรณีศึกษา ด้านการดูแลโภชนาการเพื่อผู้เป็นเบาหวาน มีกระบวนการโภชนบำบัดที่ครบถ้วนโดยเริ่มการดูแล ติดตามผล และบันทึกข้อมูลแผนการให้โภชนบำบัด
- มีการวิเคราะห์ ถึงผลลัพธ์ของการดูแลโภชนบำบัดของผู้เป็นเบาหวานรายนั้นๆ หรือ อื่นๆ ตามที่คณะกรรมการสมาคมฯ กำหนดหรือเห็นสมควร

## แผนการดำเนินงาน

- สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย เรียนเชิญ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ, ต่อมไร้ท่อ และนักกำหนดอาหารร่วมเป็นกรรมการในการดำเนินกิจกรรม
- จัดกิจกรรมวิชาการทางออนไลน์ เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องการใช้โภชนาการในผู้เป็นเบาหวาน
  - เดือนมีนาคม 1 ครั้ง      กลุ่มเป้าหมายบุคลากรทางการแพทย์
  - เดือนเมษายน 1 ครั้ง      กลุ่มเป้าหมายผู้เป็นเบาหวาน

- ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมโครงการตั้งแต่เดือนพฤศจิกายนถึงเดือนมีนาคมในรูปแบบออนไลน์
- ประชุมเพื่อประเมินผลและจัดกิจกรรมมอบรางวัล

#### การเสนอผลงาน

- เสนอผลการศึกษาและวิจัยในรูปแบบ E-Poster ในการประชุมวิชาการของสมาคม  
นักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
- ได้รับการตีพิมพ์บทความคัดย่อผลการศึกษาและวิจัยในวารสารสมาคมฯ โดยมีการแสดง  
กิตติกรรมประกาศชื่อนี้ในงานวิจัย