

หน้า  
หน้า



# กลุ่มงานโภชนศาสตร์

โรงพยาบาลศูนย์ ขนาด 1,000 เตียง

(หน้า) รับผิดชอบงานบริหาร 1 คน

รับผิดชอบงาน โภชนบริการ 3 คน

รับผิดชอบงาน โภชนบำบัด / โภชนศึกษา / โภชนคลินิก 2 คน

นักโภชนาการ 6 คน

โภชนากร 3 คน

พนักงานพัสดุ 1 คน

พนักงานประกอบอาหาร

21 คน



# โภชนบำบัด & โภชนศึกษา



2

## 1. การให้โภชนบำบัดผู้ป่วยและญาติที่มารับบริการในโรงพยาบาล

- โรคเบาหวาน (DM)
- โรคไขมันในเลือดสูง (DLP)
- โรคมะเร็ง (CA)
- โรคเก๊าท์ (Gout)
- โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) และอื่นๆ
- โรคความดันโลหิตสูง (HT)
- โรคไต (CKD)
- โรคอ้วน (Obesity)
- โรคหัวใจ (Heart)



## 3. การติดตาม และประเมินผล การให้โภชนบำบัด/ประเมินการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเฉพาะราย



## 2. การคำนวณอาหารเฉพาะราย ตามคำสั่งแพทย์ในผู้ป่วยเฉพาะโรค ที่มารับบริการในโรงพยาบาล



## 4. การให้โภชนศึกษาตามแผนงาน / โครงการ ของโรงพยาบาล และการให้ความรู้หน่วยงานภายนอกโรงพยาบาลร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ





# การให้โภชนศึกษาผู้ป่วยและญาติที่มาใช้บริการในโรงพยาบาล

## กุมารเวชกรรม

- กุมาร 1
- กุมาร 2
- ICU กุมารเวชกรรม



## อายุรกรรมหญิง

- อญ 1
- อญ 2
- อญ 3



## อายุรกรรมชาย

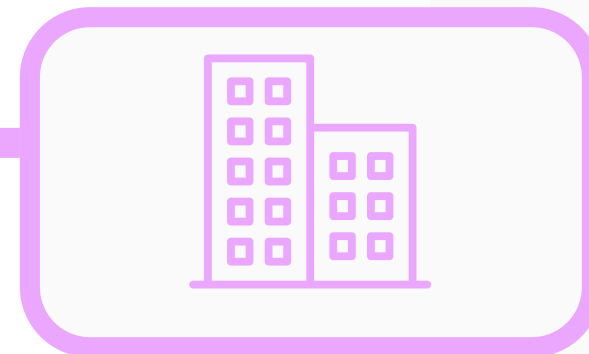
- อช 1
- อช 2
- อช 3



ชินราชา  
ห้องพิเศษ ฯลฯ



OPD  
คลินิกผู้สูงอายุ  
คลินิกNCD



ศัลยกรรมทรวงอก

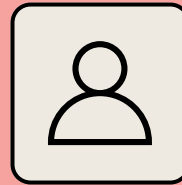
ในโรงพยาบาล



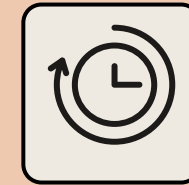
# ร่วมกับทีมสหวิชาชีพ



แพทย์ , กักตแพทย์, พยาบาล , นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ , นักกายภาพบำบัด , เภสัชกร , นักวิชาการสาธารณสุข



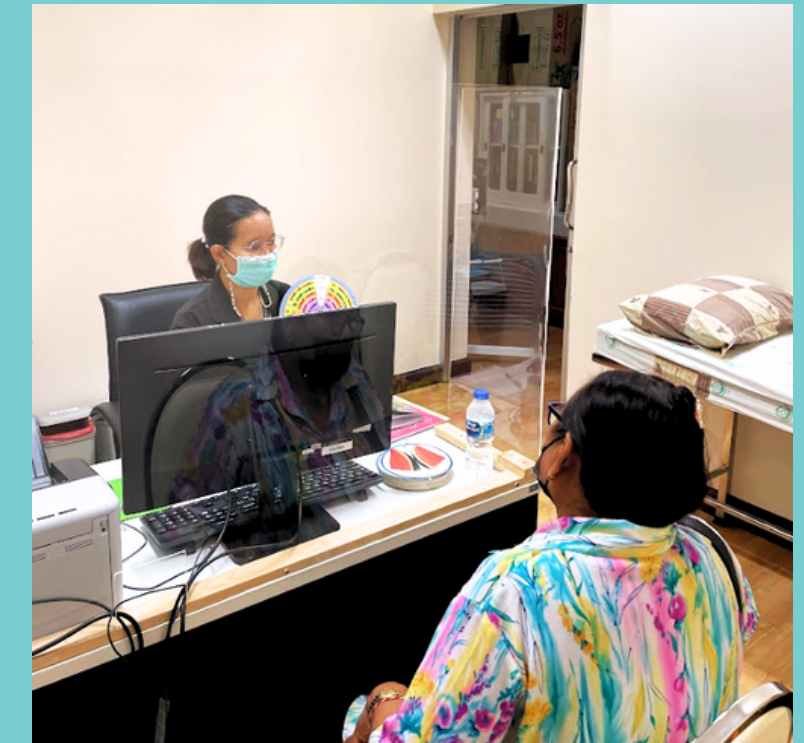
## Stroke Round



## คลินิก NCD



## คลินิกผู้สูงอายุ





### วิทยาการโครงการภายในโรงพยาบาล



### วิทยาการโครงการภายนอกโรงพยาบาล



- ทักษะการพยาบาล
- ผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- ผู้ดูแลผู้ป่วย ในเขตเมือง



# งานบริการวิชาการภายใน & ภายนอกโรงพยาบาล





### อาจารย์พิเศษ

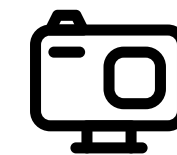


วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร พิษณุโลก  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

- พยาบาล
- ผู้ช่วยพยาบาล
- นักศึกษาด้านวิชาสาธารณสุขศาสตร์



### เยี่ยมบ้าน / ทีมPCU



ให้คำปรึกษาcaseติดตาม  
ผ่านทางโทรศัพท์ และ Line



	HbA1C	Weight
28/02/66	14 %	143 kg.
04/04/66	5.1 %	139 kg.

งานบริการวิชาการภายใน & ภายนอกโรงพยาบาล





# เครื่องมือ & เทคโนโลยี

นักโภชนาการ รับ **Consult** จากทางหอผู้ป่วย  
ดูผลทางห้องปฏิบัติการ  
และลงผลการให้คำปรึกษา  
ผ่านทางระบบ HOSxP

**HOSxP**



แบบประเมินภาวะโภชนาการ  
&  
การให้คำปรึกษาโภชนบำบัด

**แบบประเมิน**

โปรแกรม **Microsoft Excel**  
เพื่อสะดวก รวดเร็ว  
ในการคำนวณพลังงานสารอาหาร  
ตามคำสั่งแพทย์

**โปรแกรมคำนวณสารอาหาร**



- โหมดลออาหาร
- วงล้อปริมาณสัดส่วนอาหาร
- เป้าหมายระดับน้ำตาลในเลือด
- วงล้อดัชนีมวลกาย
- แผ่นพลิก
- แผ่นพับ

**สื่อการสอนต่างๆ**



# ตัวอย่างการบันทึกให้คำปรึกษา



# ผ่านระบบ HOSXP

**HOSxPNutritionConsultEntryForm**

บันทึกการให้บริการ

ข้อมูลผู้ป่วย  
 คำนำหน้า นส - ชื่อ ██████████ นามสกุล ██████████  
 วันเกิด 9/3/2503 - อายุ 82 ปี 7 เดือน 1 วัน หมู่เลือด ██████████  
 นพีก ██████████ PMH โรคประจำตัว **CA Glottic post OCRT**  
 HN ██████████ โทรศัพท์ ██████████ มือถือ ██████████  
 บ้านเลขที่ ██████████ หมู่ที่ 1 ถนน ██████████ ตำบล ตำบลวังระ อ. ██████████  
 จังหวัด ██████████ - เวลา ██████████ ถึง ██████████  
 แผนก ██████████ ภูมามา ██████████

ข้อมูลการบริการ  
 การรับปรึกษา การบริการ ประสิทธิภาพการบริการ

ข้อมูลการบริการ  
 วันที่ส่ง 10/10/2565 เวลา 11:29:50 ความเร่งด่วน ปกติ  
 กิจกรรมหลัก Consult ผู้ส่ง น ██████████

ลำดับ	ชื่อกิจกรรมย่อย	มีเงิน
1	ให้คำปรึกษา	<input checked="" type="checkbox"/>

Doctor Note

บันทึก

**HOSxPNutritionConsultReportEntryForm**

บันทึกคำแนะนํา

ข้อมูลปรึกษา  
 วันที่ 10/10/2565 - เวลา 11:36:27 ถึงเวลา 11:36:27  
 เรื่อง ให้คำปรึกษาทาง ██████████ Template  
 ICD9 ██████████  
 จำนวน 1 รายการ/ต่อหน่วย ยก เจ้าพนักงาน ██████████

รายละเอียด  
 โรคประจำตัว CA  
 ให้คำปรึกษาทาง ██████████ 350 kcal \* 4 ครั้ง/วัน

ผู้ช่วยให้คำแนะนํา

ลำดับ	ชื่อผู้ช่วย
1	██████████

บันทึก





### ผลทางห้องปฏิบัติการ (Lab)

## ตัวอย่างการบันทึกให้คำปรึกษา



## ผ่านระบบ HOSXP

ลำดับ	ใบสั่ง Lab	รายการ	ลำดับ	ชื่อรายการ	ผล	หน่วย	ค่าปกติ
1	01 - HEMATOLOGY-2	95	1	Hb (CBC)	9.7	g/dL	M:13 - 17, F:12 - 15
2	01 - HEMATOLOGY-5	3	2	Hct (CBC)	29.1	%	M:39 - 51, F:36 - 45
3	04 - MICROSCOPY	20	3	Correct WBC (CBC)	5.11	10 <sup>3</sup> /uL	4.5 - 11
4	02 - CHEMISTRY	19	4	Platelet count (CBC)	248	10 <sup>3</sup> /uL	150 - 450
			5	PDW (CBC)	15.7	fL	9 - 14
			6	MPV (CBC)	10.9	fL	M:6.5 - 10.2, F:6.4 - 10.3
			7	Absolute neutrophil (CBC)	2.91	10 <sup>3</sup> /uL	1.8 - 7.8
			8	Neutrophil (CBC)	57	%	40 - 70.90
			9	Lymphocyte (CBC)	31	%	22.2 - 43.6
			10	Monocyte (CBC)	9	%	0 - 7.3
			11	Eosinophil (CBC)	3	%	0 - 4.1
			12	Basophil (CBC)	0	%	0 - 1.8
			13	NRBC (CBC)	0	Cells/100 W	-
			14	Anisocytosis (CBC)	1+		-
			15	Microcyte (CBC)	1+		-
			16	MCV (CBC)	68.2	fL	80 - 100
			17	MCH (CBC)	22.6	pg	27 - 33
			18	MCHC (CBC)	33.2	g/dL	33 - 37
			19	RDW (CBC)	13.7	%	11 - 14.5

ลำดับ	ใบสั่ง Lab	รายการ	ลำดับ	ชื่อรายการ	ผล	หน่วย	ค่าปกติ
1	01 - HEMATOLOGY-2	95	1	BUN	20	mg/dL	8 - 20
2	01 - HEMATOLOGY-5	3	2	Serum Creatinine(Enz.)	1.33	mg/dL	M:0.72 - 1.18, F:0.55 - 1.02
3	04 - MICROSCOPY	20	3	eGFR	40	mL/min/1.73	-
4	02 - CHEMISTRY	19	4	Na	128	mmol/L	136 - 146
			5	K	3.8	mmol/L	3.5 - 5.1
			6	CL	92	mmol/L	101 - 109
			7	CO2	26	mmol/L	21 - 31
			8	Glucose	181	mg/dL	74 - 106
			9	Total Protein (LFT)	7.4	g/dL	6.6 - 8.3
			10	Albumin (LFT)	4.0	g/dL	3.5 - 5.2
			11	Globulin (LFT)	3.4	g/dL	-
			12	Total Bilirubin (LFT)	0.7	mg/dL	0.3 - 1.2
			13	Direct Bilirubin (LFT)	0.2	mg/dL	0 - 0.2
			14	Indirect Bilirubin (LFT)	0.5	mg/dL	0.2 - 0.8
			15	Alkaline phosphatase (LF	491	U/L	30-120
			16	SGOT(AST) (LFT)	109	U/L	M:0 - 50, F:0 - 35
			17	SGPT(ALT) (LFT)	107	U/L	0 - 35
			18	Ferritin	741.0	ng/mL	M:23.9 - 336.2, F:11 - 306.8



# โปรแกรมคำนวณสารอาหาร



ตามคำสั่งแพทย์

	A	B	C	D	E	F	G
1	อายุกรรมหญิง 3 เดือน 15 นางสาว						
2	อาหารอ่อนเบาหวาน พลังงาน 1,800 Kcal./day.						
3							100
4	1,800						
5	หมวดอาหาร	ปริมาณ/หน่วย	ส่วน	โปรตีน(กรัม)	ไขมัน(กรัม)	คาร์โบ(กรัม)	พลังงาน
6	นมพร้อมไขมัน	180 มล.	1	6	2	10	80
7	ผัก ข.	1/2 ถ้วย	3	6	-	15	84
8	ผลไม้	ชนิดต่าง ๆ	2	-	-	30	120
9	ข้าว	1 ทัพพีเล็ก	9	18	-	162	720
10	ขนมปังโฮลวีท	1 แผ่น	0	0	-	0	0
11	น้ำตาลทราย	1 ช้อนชา	0	0	0	0	0
12	เนื้อสัตว์ ก	30 กรัม	8	56	8	-	296
13	เนื้อสัตว์ ข	30 กรัม	4	28	20	-	292
14	น้ำมันพืช	ช้อนชา	5	-	25	-	225
16	รวม			114	55	217	1817







# ตัวอย่างแบบฟอร์มการให้คำปรึกษา



## ด้านโภชนาการ

### ตัวอย่างแบบฟอร์ม MR6 Dietitian Counseling Service

MR6 Consult / Dietitian Counseling  
เริ่มใช้วันที่ 1 มิถุนายน 2565

**แบบฟอร์มการให้คำปรึกษาด้านโภชนาการ**  
(Dietitian Counseling Services)

เ่งส่วน  
 ไม่เ่งส่วน

วันที่ \_\_\_\_\_ เวลา \_\_\_\_\_ หอผู้ป่วย \_\_\_\_\_ โทรศัพท์ \_\_\_\_\_

ปัญหาที่ต้องการส่งปรึกษา/ปัญหาที่พบ

- ภาวะขาดสารอาหาร (Malnutrition).....
- ภาวะโภชนาการเกิน (Morbid Obesity).....
- การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (Poor Control).....
- แนวทางการรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วยเฉพาะโรคอื่นๆ.....
- การกำหนดพลังงานและสารอาหารผู้ป่วยเฉพาะราย
  - พลังงาน.....กิโลแคลอรี/วัน
  - โปรตีน.....กรัม
  - ไขมัน.....กรัม
  - คาร์โบไฮเดรต.....กรัม
  - จำกัดโซเดียม.....มิลลิกรัม
  - จำกัดโพแทสเซียม.....มิลลิกรัม
  - จำกัดฟอสฟอรัส.....มิลลิกรัม
  - อาหารเหลว
  - อาหารอ่อน
  - อาหารธรรมดา
  - อาหารสายยาง.....Feed
  - 1 : 1
  - 1.2 : 1
  - 1.5 : 1

หมายเหตุ.....

ลงชื่อ.....ผู้ส่งปรึกษา  
(.....)

**สำหรับผู้ป่วยปรึกษา** วันที่..... เวลา..... โทรศัพท์.....

**สาเหตุ**

- กินอาหารไม่ตรงเวลา
- กินอาหารที่ให้พลังงานสูง
- กินผลไม้/ครั้งในปริมาณมาก
- ตั้งเครื่องตั้งน้ำตาลสูง
- กินอาหารไม่เพียงพอ
- กินอาหารที่มีโซเดียมสูง
- ตั้งเครื่องตั้งที่มีแอลกอฮอล์
- กินโยอาหารน้อย
- กินอาหารประเภทเดิมซ้ำๆ
- กินอาหารไม่ครบ 3 มื้อ
- กินอาหารรสจัด
- กินอาหารจุกจิกตลอดวัน

อื่นๆ.....

**การให้คำปรึกษา/แนะนำ**

- ผู้ป่วย
- ญาติผู้ป่วย
- ผู้ดูแลผู้ป่วย
- กินอาหารให้ตรงเวลา
- สอนเทคนิคการลดหวาน มัน เหน็ม
- กินผลไม้ไม่หวานจัด 1-2 ส่วน/ครั้ง
- กินอาหารตามพลังงานที่กำหนด
- งด เครื่องตั้งน้ำตาลสูง/แอลกอฮอล์
- สอนการอ่านฉลากโภชนาการ
- งด/ลด การกินขนมต่างๆ
- เพิ่ม การรับประทานผัก ผลไม้
- กินอาหารให้หลากหลายมากขึ้น
- กินอาหารมื้อหลักให้ครบทุกมื้อ
- สอนการแลกเปลี่ยนอาหาร
- ไม่กินอาหารจุกจิกตลอดวัน
- กำหนดแผนการรับประทานอาหารตามคำสั่งแพทย์
- อื่นๆ.....

ลงชื่อ.....นักโภชนาการ  
(.....)

ชื่อ-สกุล..... อายุ..... HN..... AN.....

# ใบประเมินการรับประทานอาหาร



# ใน 1 วัน ของผู้ป่วย

## ใบประเมินการรับประทานอาหารใน 1 วันของผู้ป่วย

กลุ่มงานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

ชื่อ-นามสกุล..... HN..... หอผู้ป่วย.....เตียง/ห้อง.....

วันที่..... คำสั่งอาหาร.....

มื้ออาหาร  เช้า  เที่ยง  เย็น เมนูอาหาร.....

กรุณาภาเครื่องหมาย X บนรูปอาหาร ให้ตรงกับปริมาณอาหารที่ท่านรับประทาน (เฉพาะจากอาหารของ รพ.)

หมายเหตุ : คำตอบของท่านจะบอกถึงปริมาณความเพียงพอของสารอาหารที่ท่านได้รับในแต่ละมื้อ

อาหาร	ปริมาณ	กินหมด	กินเกือบหมด	กินครึ่งหนึ่ง	กินเล็กน้อย	ไม่กินเลย
ข้าว	.....					
เนื้อสัตว์	.....					
ผัก	.....					
ผลไม้	.....					
ขนม	.....					
นม	.....					

หมายเหตุ  
.....  
.....  
.....



# คู่มือการสอนต่างๆ

วงล้อปริมาณสัดส่วนอาหารในแต่ละระดับพลังงาน, วงล้อเป้าหมายระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน  
ไม้บรรทัดวัดโปรตีนคุณภาพดี, วงล้อดัชนีมวลกาย, แผ่นพลิก





# คู่มือการสอนต่างๆ

ตัวอย่างอาหารจริง / โมเดลอาหาร

แผ่นพับการรับประทานอาหารสำหรับโรคต่างๆ

