



โรงพยาบาลท่าสองยาง

THASONGYANG HOSPITAL



กลุ่มงานโภชนศาสตร์



โดย ส.อ.รุ่งอรุณ จัตรพงศ์เลอเลิศ นักโภชนาการปฏิบัติการ



โรงพยาบาลท่าสองยาง
THASONGYANG HOSPITAL

หน้าที่หลัก/เป้าหมายสำคัญ

ก. หน้าที่และเป้าหมาย

งานผลิตอาหาร ให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ โภชนบำบัด และการสุขาภิบาลอาหาร บริการอาหารผู้ป่วย ให้ถูกต้อง ถูกคน ถูกโรค ตามแผนการรักษาของแพทย์ โดยมีภารกิจให้ความรู้ด้านโภชนาการและโภชนบำบัด เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วย สามารถกลับไปดูแลตนเองที่บ้านได้

ข. ขอบเขตการให้บริการ

บริการอาหารผู้ป่วยทั่วไป ผู้ป่วยพิเศษและผู้ป่วยเฉพาะโรคให้ได้รับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการรวมทั้งการให้ความรู้ทางด้านโภชนาการและโภชนบำบัดแก่ผู้ป่วยและญาติให้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในด้านอาหารและโภชนาการได้

ข. ขอบเขตของการให้บริการ ศักยภาพและข้อจำกัด

- จัดทำอาหารให้ผู้ป่วย พิเศษ สามัญ ห้องคลอด และห้องสังเกตอาหารทุกมื้อ
- ให้ความรู้ด้านโภชนาการ และให้สุขศึกษา แก่ผู้ป่วยและญาติ โรคเรื้อรัง
- จัดทำอาหารเฉพาะโรค / อาหารสายยาง
- เวลาทำการ 06.00 น. – 16.30 น. ทุกวันไม่เว้นวันหยุดราชการ
- ผลิตอาหารให้ผู้ป่วยตามคำสั่งของแพทย์เท่านั้น



ผู้ป่วยได้รับอาหารที่เหมาะสม

- จัดทำอาหารให้ผู้ป่วย ตามหลักโภชนาอนามัย และสอดคล้องกับวัฒนธรรมท้องถิ่น
- บริการอาหารผู้ป่วย ที่สะอาด ปลอดภัย ถูกคน ถูกโรค ตามแผนการรักษาของแพทย์ และผู้รับบริการพึงพอใจ

ประเด็นคุณภาพที่สำคัญ

ผู้ป่วยได้รับอาหารครบทุกมื้อ ถูกเตียง ถูกโรค เพียงพอ ทันทเวลา และพึงพอใจ

A screenshot of a hospital information system interface. It displays a list of patients with columns for patient ID, name, room number, and food order status. The interface includes search filters and data tables.

A printed list of food orders for patients. The table includes columns for patient ID, name, room number, food order status, and food type. The list is dated 21 พฤษภาคม 2566.

รหัสนัก	ชื่อ-สกุล	อาหาร	ดี	อาหารอื่น	เฉพาะโรค	พิเศษ	หมายเหตุ
1	000008040	CU11	เจ้า	อาหารอ่อนเค็ม			
2	000012854	CU12	เจ้า	นม-ไข่			
3	000111665	CU13	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			อาหารทั่วไป
4	000071666	CU14	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
5	000010202	CU15	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
6	000037530	CU16	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
7	000087450	CU17	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
8	000176207	CU18	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
9	000102020	CU19	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
10	000128365	CU20	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
11	000046977	CU21	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
12	000102181	CU22	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
13	000097033	CU23	เจ้า	อาหารอ่อนเค็ม			
14	000137675	CU24	เจ้า	อาหารอ่อนเค็ม			
15	000089550	CU25	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
16	000103603	CU26	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
17	000000744	CU27	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
18	000016527	CU28	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
19	000065215	CU29	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			
20	000039290	CU30	เจ้า	อาหารธรรมดา(ธรรมดา)			



ได้รับการประเมินภาวะโภชนาการ

การดำเนินงานด้านโภชนาการในโรงพยาบาล ได้แก่

1. ให้ความรู้กลุ่มผู้ป่วยที่มาใช้บริการในคลินิก NCD ในเรื่องการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรคของผู้ป่วย
2. ในกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องได้รับอาหารทางสายยางมีการสาธิตการสอนญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับเรื่อง การเลือกวัตถุดิบ มาตรฐานชั่ง ตวง วัตถุดิบแนะนำอุปกรณ์พร้อมทั้งวิธีการใช้ สาธิตวิธีการทำอาหารปั่นผสมจากการให้ดูวิธีการทำ พร้อมให้ญาติซักถามทำความเข้าใจทำอาหารสายยางก่อนกลับบ้านพร้อมสูตรอาหารสายยางที่แพทย์สั่ง
3. ในกลุ่มผู้ป่วยเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำ (ตกเกรด) ปรึกษาแพทย์ให้มีการจัดเมนูอาหารเพิ่มปริมาณโปรตีน เช่น ไข่ นม
4. กลุ่มผู้มารับบริการในคลินิกต่างๆ ของโรงพยาบาล มีการให้ความรู้เป็นประจำ เช่น ให้ความรู้กลุ่มผู้ปกครองเด็กในเด็ก ให้ความรู้และจัดเมนูอาหาร ให้ความรู้อาหารเฉพาะโรคผู้ป่วยที่เป็นเบาหวาน ความดัน ให้ความรู้หญิงหลังคลอดในเด็กหลัง



การให้ความรู้ด้านโภชนาการกับกลุ่มวัยต่างๆ ร่วมกับหน่วยงานอื่น รวมถึง ออกหน่วยร่วมกัน



การให้ความรู้ด้านโภชนาการ



โรงพยาบาลท่าสองยาง
THASONGYANG HOSPITAL

การให้ความรู้กับกลุ่มต่างๆ ที่มีพื้นที่ห่างไกลติดชายแดน



จบแล้วครับ

