



โครงการประชุมวิชาการสัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย พัฒนาศักยภาพ นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ ประจำปี ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

งานด้านโภชนบำบัด การกำหนดอาหาร โภชนบริการ และโภชนศึกษา นับเป็นหัวใจสำคัญของกลุ่มงานโภชนศาสตร์ในโรงพยาบาล ดังนั้น นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ จึงมีบทบาทสำคัญในการดำเนินงานดังกล่าว ให้ได้ตามมาตรฐานวิชาชีพ เพื่อให้บริการผู้ป่วยแบบองค์รวมอย่างมีคุณภาพ มีการจัดการความรู้อย่างเป็นระบบ ขอบเขตของงานครอบคลุมด้านการควบคุมคุณภาพการผลิตและการบริการอาหารผู้ป่วยให้เป็นไปตามมาตรฐานอาหารผู้ป่วยในโรงพยาบาล รวมถึงดูแลด้านโภชนบำบัดผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอก การให้ความรู้คำปรึกษาด้านโภชนาการ โภชนบำบัดแก่ผู้ป่วย/ญาติ/ผู้ดูแล และมีการปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นการให้ความรู้ทางโภชนาการ โภชนบำบัดและการกำหนดอาหาร ที่เหมาะสม จะทำให้เกิดประโยชน์แก่ผู้ป่วยเป็นอย่างมาก

กลุ่มงานโภชนศาสตร์ในโรงพยาบาล ประกอบด้วย นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ ซึ่งเป็นหนึ่งในทีมสุขภาพและเป็นสายงานที่จัดอยู่ในกลุ่มสายงานวิทยาศาสตร์สุขภาพทางการแพทย์โดยมีการปฏิบัติงานที่มีลักษณะผสมผสานระหว่างงานบริหารจัดการ งานวิชาการและงานเทคนิคเฉพาะทาง ที่มีขอบเขตงานครอบคลุมการบริการทั้งด้านปฐมภูมิ ทุติยภูมิและตติยภูมิ ซึ่งต้องดูแลประชาชนทั้งด้านการส่งเสริม ป้องกัน รักษาและฟื้นฟู ประกอบด้วย ด้านการพัฒนาควบคุมคุณภาพการผลิต (หน่วยโภชนบำบัดและหน่วยโภชนบริการ) ให้ได้มาตรฐานและปลอดภัย มีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสม ด้านการพัฒนาคุณภาพ วิชาการและงานวิจัย และด้านทางโภชนบำบัดและโภชนคลินิก เพื่อให้มีการจัดบริการรักษาพยาบาลผู้ป่วย รายโรคได้ครบทุกระยะและมีประสิทธิภาพ รวมทั้งเผยแพร่ความรู้ตามมาตรฐานงานโภชนาการในโรงพยาบาล (Standard of Nutrition Unit in Hospital) และส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการในชุมชนเพื่อป้องกันและลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและโรคแทรกซ้อน

สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย เป็นองค์กรวิชาชีพด้านโภชนาการและการกำหนดอาหาร ได้เล็งเห็นความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาศักยภาพนักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากร ที่เป็นสมาชิกของสมาคมฯ ให้มีองค์ความรู้ และมี Guideline ที่ชัดเจนในการส่งต่อผู้ป่วยทั้งภายในโรงพยาบาลและระหว่างโรงพยาบาล มี Key Performance Indicator ของกลุ่มงานโภชนศาสตร์เหมือนกัน ทั้งในระดับ โรงพยาบาล ศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลเอกชน เพื่อเตรียมพร้อมบุคลากรสายวิชาชีพ ให้มีทักษะในการให้โภชนศึกษา การจัดการอาหารในโรงพยาบาล และการดูแลผู้ป่วยโรคต่างๆ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ สมาคมฯ จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการสัญจรฯ ประจำปี ๒๕๖๖ ในเครือข่ายเขตสุขภาพที่ ๑-๑๓ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพ นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากร ซึ่งเป็นสมาชิกของสมาคมฯ ในเขตสุขภาพที่ ๑-๑๓ ให้มีความรู้ ทักษะและแนวทางในการดูแลผู้ป่วยด้านอาหาร โภชนาการ และโภชนบำบัด ให้มีคุณภาพและประสิทธิภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ

๒.๒ เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเครือข่าย นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากร ในการส่งต่อการดูแลผู้ป่วยด้านอาหาร โภชนาการ และโภชนบำบัดในโรงพยาบาล สู่เครือข่ายเขตสุขภาพ

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการฯ

เชิงปริมาณ

๑. ผู้เข้าประชุม > ๙๐ % ได้รับความรู้และทักษะในการดูแลด้านอาหาร/โภชนาการและโภชนบำบัด

เชิงคุณภาพ

๑. เกิดการดูแลด้านอาหาร โภชนาการ และโภชนบำบัด ตามมาตรฐานวิชาชีพ

๒. เกิดความเชื่อมโยงในระบบการดูแลด้านอาหาร โภชนาการ และโภชนบำบัด แก่ผู้ป่วยปกติและผู้ป่วยรายโรคในโรงพยาบาลเครือข่ายเขตสุขภาพ

๔. สถานที่ดำเนินการ เขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓

๕. ระยะเวลาดำเนินการ จำนวน ๒ วัน

๖. กลุ่มเป้าหมาย

นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากร ในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลเอกชน และโรงพยาบาลอื่นๆ จำนวน ๗๐ - ๘๐ คน

๗. วิทยากร จากสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลเอกชน

๘. วิธีการดำเนินงาน

- ๘.๑ เขียนโครงการฯเพื่อขออนุมัติ
- ๘.๒ ทำหนังสือเชิญวิทยากร/รวบรวมเนื้อหาการบรรยาย
- ๘.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการฯ
- ๘.๔ ดำเนินการประชุมฯ
- ๘.๕ สรุปผลและประเมินผลการประชุม
- ๘.๖ ติดตามความก้าวหน้าในเครือข่ายฯ หลังเสร็จสิ้นการประชุมฯ

๙. รูปแบบการดำเนินการ

บรรยายพิเศษ ฐานการเรียนรู้และการอภิปรายแลกเปลี่ยน

๑๐. งบประมาณ ผู้ที่เป็นสมาชิกสมาคมฯ ค่าลงทะเบียนได้รับการสนับสนุนจากสมาคมฯ นักกำหนดอาหารฯ ผู้ที่ไม่ได้เป็นสมาชิกสมาคมฯ แต่ปฏิบัติงานในตำแหน่ง นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ ที่สนใจเข้าร่วมประชุม ค่าลงทะเบียนคนละ ๕๐๐ บาท ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าเดินทาง และค่าที่พัก เบิกจ่ายจากต้นสังกัด

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ เกิดความเชื่อมโยงในระบบการดูแลด้านอาหาร โภชนาการ โภชนบำบัดผู้ป่วยรายโรค โรงพยาบาลเครือข่ายสุขภาพ
- ๑๑.๒ ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาการ โภชนบำบัดและการกำหนดอาหาร ตามมาตรฐานวิชาชีพ

๑๒. การติดตามประเมินผล

- แบบประเมินผลโครงการประชุมฯ สรุปผลและถอดบทเรียน และติดตามเครือข่ายวิชาชีพ นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ หลังเสร็จสิ้นการประชุมฯ
- การนำเสนอผลงานในการดูแล ประชาชน และผู้ป่วยด้านอาหาร โภชนาการ โภชนบำบัด และการกำหนดอาหาร ในการประชุมวิชาการต่างๆ

ผู้ประสานงาน

นางสาวสังวาล ศิริมิ่งคลากุล มือถือ ๐๘๖-๖๐๙-๕๖๘๐

นางสาวสมศรี เตชะวรกุล มือถือ ๐๘๙-๖๗๓-๘๓๒๒

นางสาวจันทร์สุดา จันทร์แย้ม มือถือ ๐๘๐-๓๓๘-๗๔๔๓

Email: thaidietetics@gmail.com