



โครงการประชุมวิชาการสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทยครั้งที่ 44 ประจำปี 2567
เรื่อง “การประยุกต์ใช้อาหารบำบัดกับเวชศาสตร์วิถีชีวิต: สิ่งที่เราควรรู้”

Application of Diet Therapy into Lifestyle Medicine: What We Should Know

วันที่ 28-30 เมษายน พ.ศ. 2567

ณ Mayfair Grand Ballroom ชั้น 11

โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

Hybrid Meeting Platform

หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ยังคงเป็นสาเหตุหลักของการตายก่อนวัยอันควรและการเจ็บป่วยของประชากรทั่วโลก ซึ่งยืนยันได้จากแนวโน้มสถิติของผู้ป่วยโรค NCDs ที่ยังคงเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง สะท้อนให้เห็นว่า การรักษาโรคเชิงรับเพียงอย่างเดียวอาจจะไม่เพียงพอ ดังนั้น การดำเนินงานสาธารณสุขในปัจจุบันต้องเป็นการดำเนินงานเชิงรุก โดยให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพแบบ “เวชศาสตร์วิถีชีวิต หรือ Lifestyle Medicine” ซึ่งเป็นแนวทางการดูแลสุขภาพแบบบูรณาการที่มุ่งเน้นไปที่การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตและพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรค รวมถึงในกรณีที่โรคเหล่านี้เกิดขึ้นแล้ว การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตควบคู่กับการรักษา จะทำให้ผลการรักษามีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ลดการใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น และป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง ซึ่งจะช่วยลดการเกิดโรค NCDs ได้ในระยะยาว รวมทั้งยังมีส่วนช่วยลดงบประมาณของประเทศที่ใช้ดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในระบบสุขภาพอีกด้วย

ในการดูแลสุขภาพแบบเวชศาสตร์วิถีชีวิตนั้น บุคลากรทางการแพทย์จำเป็นต้องมีความรู้ความเข้าใจ และทักษะในเรื่องที่สำคัญ 6 ด้านซึ่งเป็นพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประกอบด้วย 1. โภชนาการ 2. กิจกรรมทางกาย 3. การนอนหลับ 4. การลด ละ เลิกบุหรี่ แอลกอฮอล์ และสารเสพติด 5. การจัดการกับความเครียดและการจัดการด้านอารมณ์ และ 6. การปฏิสัมพันธ์ทางสังคม หรือเชื่อมโยงกับสังคม โดยเน้นการดูแลแบบผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง ช่วยให้ผู้ป่วยสามารถวางแผนปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตและพฤติกรรมได้ด้วยตนเอง โดยไม่รู้สึกรัดตัน เพื่อสร้างสุขภาพดีแบบองค์รวม และความเป็นอยู่ที่ดีให้เกิดขึ้นอย่างยั่งยืน

สำหรับการประชุมวิชาการในครั้งนี้ สมาคมฯ ให้ความสำคัญในการสร้างสมรรถนะและศักยภาพให้กับนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนากร ให้มีความรู้ ความชำนาญ และทักษะเฉพาะทาง โดยเฉพาะในด้านอาหารและโภชนาการ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในระบบบริหารจัดการด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถพัฒนาระบบการจัดการนวัตกรรมและกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน

โรค และระบบการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพไปปรับใช้ในการดูแลสุขภาพ และกระตุ้นให้ผู้ป่วยและประชาชนรู้จักดูแลส่งเสริมสุขภาพของตนเองด้วยองค์ความรู้และเทคโนโลยีที่เหมาะสม โดยมีเป้าหมายเพื่อสร้างความเป็นอยู่ที่ดีของผู้ป่วยและประชาชน ให้สามารถดำรงวิถีดำเนินชีวิตที่เอื้อต่อสุขภาพสอดคล้องกับบริบทของสังคมอย่างมีความสุข ดังนั้น สมาคมฯ จึงได้จัดให้มีการประชุมวิชาการประจำปี พ.ศ. 2567 เป็นครั้งที่ 44 ในหัวข้อเรื่อง “การประยุกต์ใช้อาหารบำบัดกับเวชศาสตร์วิถีชีวิต: สิ่งที่เราควรรู้”

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าประชุม-และสมาชิกในหน่วยงานเครือข่าย

1. ได้เสริมสร้างสมรรถนะในการบริหารจัดการด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคภายใต้แนวทางเวชศาสตร์วิถีชีวิต
2. ได้นำมาตรฐานงานโภชนาการ และโภชนบำบัดทั้งในการป้องกัน ฟันฟู และรักษาโรคมาระยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและทันสมัย
3. สามารถพัฒนาและสร้างสรรค์นวัตกรรมด้านอาหารและโภชนาการที่เหมาะสมและสอดคล้องกับแนวทางการดูแลสุขภาพแบบเวชศาสตร์วิถีชีวิต
4. เข้าใจและพัฒนาทักษะการบริหารจัดการอาหารในบริบทต่างๆ
5. มีโอกาสพบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์ต่าง ๆ ทั้งภายในวิชาชีพเดียวกันและระหว่างสหสาขาวิชาชีพ

หัวข้อการประชุมวิชาการ

สำหรับการประชุมวิชาการประจำปี พ.ศ. 2567 สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย มุ่งเน้นให้ผู้เข้าร่วมประชุมสร้างเสริมทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติงานด้านอาหารและโภชนาการ ผ่านกระบวนการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติในกิจกรรม **DIETETICS WORKSHOP** ประกอบด้วยหัวข้อที่น่าสนใจ จำนวน 3 เรื่อง คือ

- Nutrition Communication and Counseling Skills for Dietitians
- Medical Nutrition Therapy in Gastrointestinal Disease
- Essential Guides for a Dysphagia Dietitian

นอกจากนี้ ยังการนำเสนอสาระสำคัญต่าง ๆ ผ่านการบรรยายโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ ดังนี้

- ปาฐกถา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รัศมี คันธเสวี ครั้งที่ 3
หัวข้อ Lifestyle Medicine: The Importance of Nutrition and Dietetics
- The Asian Federation of Dietetic Associations (AFDA) Symposium:
หัวข้อ What is the Next Path of Asian Dietetic Profession ?
- Emerging Concept of Diet as a Component of Lifestyle Medicine
- Clinical Nutrition in Liver Diseases
- A Powerful Duet: Lifestyle Medicine and Value-Based Health Care
- Evidence Recommendation on Vitamin Supplementation

- Special Lecture: “What Dietitians Need for the Future: Evidence-Based Dietetics”
- Symposium of Asian Young Dietitian Network
- Nutrition and Self-Care for Beauty and Aesthetics

รวมทั้งมีการนำเสนอผลงานวิชาการ : นำเสนอผลงานวิจัยและนวัตกรรมที่ได้รับทุนต่าง ๆ ทั้งในรูปแบบนำเสนอปากเปล่า (Oral presentation) และ โปสเตอร์อิเล็กทรอนิกส์ (e-Poster Presentation)

วิธีการประชุมวิชาการ การบรรยาย การอภิปราย และการประชุมเชิงปฏิบัติการ โดยจัดในรูปแบบ Hybrid Meeting

วิทยากร แพทย์ อาจารย์ นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากร และผู้เชี่ยวชาญการจากสหสาขาวิชาชีพ

จำนวนผู้เข้าประชุม ประมาณ 1,000 – 1,100 คน ประกอบด้วย แบบ onsite จำนวน 550 คน และแบบ online จำนวน 500 คน

หมายเหตุ: รายละเอียดสำหรับการเข้าร่วมกิจกรรม DIETETICS WORKSHOP

ผู้ที่ลงทะเบียน onsite สามารถ เลือกเข้า Workshop ได้เพียง 1 workshop เท่านั้น โดยในแต่ละ workshop จะเป็นการบรรยายร่วมกับกิจกรรม ตลอดทั้งวัน ทั้งนี้ถ้า workshop ใดมีผู้เข้าร่วมประชุมครบจำนวนแล้ว จะปิดรับและไม่สามารถเข้าร่วมได้

WORKSHOP 1 - Nutrition Communication and Counseling Skills for Dietitians (230 คน)

WORKSHOP 2 - Medical Nutrition Therapy in Gastrointestinal Disease (200 คน)

WORKSHOP 3 - Essential Guides for a Dysphagia Dietitian (230 คน)

ผู้ที่ลงทะเบียน online จะเข้าร่วมได้เฉพาะ

WORKSHOP 2- Medical Nutrition Therapy in Gastrointestinal Disease

คุณสมบัติของผู้เข้าประชุม

1. นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากรที่ปฏิบัติงานด้านโภชนาการในโรงพยาบาล
2. อาจารย์ที่สอนด้านโภชนาการ โภชนบำบัด และการกำหนดอาหาร (Nutrition and Dietetics)
3. นิสิต นักศึกษาที่กำลังศึกษาด้านโภชนาการ โภชนบำบัด และการกำหนดอาหาร

ระยะเวลาในการประชุมวิชาการ 28-30 เมษายน พ.ศ. 2567 รวม 3 วัน

สถานที่จัดประชุมวิชาการ โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

ประโยชน์ที่ได้รับ เมื่อจบการประชุมวิชาการ ผู้เข้าประชุม

1. พัฒนาตนเองเพื่อเพิ่มพูนสมรรถนะในการบริหารจัดการด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ภายใต้แนวทางเวชศาสตร์วิถีชีวิต
2. มีความรู้ความเข้าใจต่อแนวทางปฏิบัติเฉพาะโรคต่าง ๆ ที่ทันสมัย และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการให้โทษบำบัดสำหรับผู้ป่วยเฉพาะโรค
3. สามารถนำนวัตกรรมอาหารสุขภาพ อาหารเฉพาะโรค อาหารทางการแพทย์ ไปใช้ในการปฏิบัติงาน และเผยแพร่ทั้งในการป้องกันและรักษาโรคได้อย่างเป็นระบบ
4. มีความรู้ความเข้าใจในการจัดการอาหารในบริบทต่างๆได้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. มีการประสานงาน ร่วมมือ ร่วมใจ ในการขยายเครือข่ายวิชาชีพนักกำหนดอาหาร
6. ได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์

ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

อัตราค่าลงทะเบียน

แบบ Onsite

สถานะภาพ	กำหนดเวลา	ค่าลงทะเบียน (บาท)
สมาชิกสมาคมฯ	ภายในวันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2567	3,000
	ภายในวันที่ 1 – 20 เมษายน พ.ศ. 2567	3,200
ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ	ภายในวันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2567	3,300
	ภายในวันที่ 1 – 20 เมษายน พ.ศ. 2567	3,500
นิสิต นักศึกษา*	ภายในวันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2567	800
	ภายในวันที่ 1 – 20 เมษายน พ.ศ. 2567	1,000

อัตราค่าลงทะเบียน

แบบ Online

สถานะภาพ	กำหนดเวลา	ค่าลงทะเบียน (บาท)
สมาชิกสมาคมฯ	ภายในวันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2567	800
	ภายในวันที่ 1 – 20 เมษายน พ.ศ. 2567	1,000
ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ	ภายในวันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2567	1,000
	ภายในวันที่ 1 – 20 เมษายน พ.ศ. 2567	1,200
นิสิต นักศึกษา*	ภายในวันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2567	300
	ภายในวันที่ 1 – 20 เมษายน พ.ศ. 2567	500

*หมายเหตุ นิสิต/นักศึกษา ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวนิสิต/นักศึกษาในการสมัครด้วย

ผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมจะได้รับ...

1. แก้วสแตนเลส ขนาด 30 ออนซ์ (เฉพาะผู้ลงทะเบียนแบบ Onsite)
2. วารสารสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย รูปแบบ e-Book
3. ประภาศนียบัตร

การชำระค่าลงทะเบียน

โอนเงินเข้าบัญชี **ออมทรัพย์เลขที่ 405-791942-4 ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาอเวนิว รัชโยธิน**

ชื่อบัญชี สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

การลงทะเบียนจะถือว่าสมบูรณ์เมื่อสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทยได้รับค่าลงทะเบียนและสำเนาการโอนเงินเรียบร้อยแล้ว

บริษัท ดีวัน โซลูชัน จำกัด

177/11 ซอย เพชรเกษม 68 แยก 35 แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพมหานคร 10160

ผู้ประสานงาน : บริษัท ดีวัน โซลูชัน จำกัด

คุณเดือน โทรศัพท์ 061-816-8887

E-mail: duangduan@donesolution.com

หรือ Download ข้อมูลเพิ่มเติม และ ลงทะเบียนระบบออนไลน์ได้ที่

<https://webcast.live14.com/tdaconference2024/>

หมดเขตรับสมัคร Onsite และ Online ในวันที่ 20 เมษายน พ.ศ. 2567

ภายหลังจากวันที่ 20 เมษายน 2567 ท่านสามารถลงทะเบียนได้แต่จะไม่มีรายชื่อในหนังสือวารสารสมาคมฯ งดรับการลงทะเบียนและชำระเงินในวันประชุม

ผู้ประสานงาน : สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

นางสาวสังวาล ศิริมงคลกุล โทรศัพท์ 086-609-5680

นางสาวสมศรี เตชะวรกุล โทรศัพท์ 089-673-8322

สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย โทรศัพท์ : 080-338-7443, 02-939-7782

E-mail: thaidietetics@gmail.com

โรงแรมและที่พัก (สำรองห้องพักเอง)

โรงแรม เดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

ฝ่ายขาย โรงแรม เดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

โทรศัพท์ 02-309-9999 ต่อ 3011, 3031-33, 3014

โทรสาร 02-309-9900 E-mail rsvn@berkeleyhotel.co.th

ราคาห้องพัก

Government Rate: Premier room	ห้องพักเดี่ยวและห้องพักคู่	2,000 บาทต่อคืน/ห้อง (รวมอาหารเช้า)
Luxury room	ห้องพักเดี่ยวและห้องพักคู่	2,300 บาทต่อคืน/ห้อง (รวมอาหารเช้า)
Extra bed	เตียงเสริม	1,000 บาทต่อคืน/ห้อง (รวมอาหารเช้า)
Corporate Rate: Premier room	ห้องพักเดี่ยวและห้องพักคู่	2,800 บาทต่อคืน/ห้อง (รวมอาหารเช้า)
Luxury room	ห้องพักเดี่ยวและห้องพักคู่	3,100 บาทต่อคืน/ห้อง (รวมอาหารเช้า)
Extra bed	เตียงเสริม	1,200 บาทต่อคืน/ห้อง (รวมอาหารเช้า)

สำรองห้องพัก ภายในวันที่ 11 เมษายน พ.ศ. 2567 หรือจนกว่าห้องพักเต็ม หากลงทะเบียนหลังกำหนดตามที่แจ้งไว้ และห้องจองเต็มแล้วท่านอาจไม่ได้ราคาห้องดังกล่าว

- ถ้ามีการเปลี่ยนแปลงกำหนดการเข้าพัก กรุณาแจ้งกับทางโรงแรมล่วงหน้าอย่างน้อย 7 วัน ก่อนเข้าพักและให้ขึ้นกับห้องพักว่าง ณ ขณะนั้น
- Check in ตั้งแต่เวลา 15.00 น. เป็นต้นไป, Check out ไม่เกินเวลา 12.00 น.
- ในกรณีห้องพักเต็มทางโรงแรมจะแนะนำโรงแรมข้างเคียงให้อีกครั้ง
- เช็กประเภทห้องว่างและสำรองห้องพักได้ที่ ฝ่ายขายโรงแรม เดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

โรงแรมและที่พัก (แนะนำ) โทรสำรองขอรายละเอียดที่ตัวเอง

โรงแรม เจทูเอส ประตูน้ำ

โทรศัพท์ 02 255 3764

ราคาห้องพัก

ห้องพักเดี่ยวและห้องพักคู่ 800 บาทต่อคืน/ห้อง (รวมอาหารเช้า)

โรงแรมและที่พัก (แนะนำ)

โรงแรมเบิร์ดรูม ประตูน้ำ

โทรศัพท์ 02 117 9302

ราคาห้องพัก

ห้องพักเดี่ยวและห้องพักคู่ 700 บาทต่อคืน/ห้อง (ไม่รวมอาหารเช้า)

โรงแรมและที่พัก (แนะนำ)

โรงแรม My Hotel ประตูน้ำ

โทรศัพท์ 02 631 9393

ราคาห้องพัก

ห้องพักเดี่ยวและห้องพักคู่ 1,100 บาทต่อคืน/ห้อง (รวมอาหารเช้า)

ห้องพัก 3 เตียง 1,600 บาทต่อคืน/ห้อง (รวมอาหารเช้าแบบบุฟเฟ่ต์)